

## Et pour l'accouchement ?

Vous aurez le choix de la posture souhaitée pour accueillir votre bébé et du lieu. Il sera essentiel de partager avec la sage-femme qui vous suit afin d'accompagner ce moment clé ensemble.

Sachez toutefois que vos choix peuvent être adaptés en fonction des priorités médicales pour vous et/ou votre bébé.

Si tout reste physiologique, tous les soins sont effectués en peau à peau au sein de la salle de naissance. Ensuite une surveillance maternelle et néonatale est assurée pendant deux heures en salle d'accouchement, votre bébé toujours en peau à peau. Vous retournez ensuite en maternité avec votre bébé en peau à peau, ou il peut être habillé si vous le souhaitez.

## Prise en charge de la douleur

Vous bénéficiez d'alternatives non médicamenteuses par la déambulation, la mobilité avec ballon, l'immersion dans une baignoire, les douches chaudes pour vous détendre et vous relaxer.

En fonction des disponibilités, nous pouvons également vous proposer de l'acupuncture, de l'hypnose, de la sophrologie...

Toute l'équipe de la Maternité sera heureuse de vous accueillir, d'échanger et de vous accompagner dans votre projet de naissance.

**Nous restons à votre écoute.**



# LA FILIÈRE PHYSIOLOGIQUE

Maternité Jeanne de Flandre



Nos progrès  
c'est pour la vie

Réalisation Direction de la Communication - CHU de Lille - Janvier 2023 - A0235

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE LILLE

2, avenue Oscar Lambret - 59037 Lille Cedex - Tél. : 03 20 44 59 62

[www.chu-lille.fr](http://www.chu-lille.fr)



chulille



CHU Lille



@CHU\_Lille



CHU de Lille



CHU de Lille



**Hôpital Jeanne de Flandre**

Avenue Eugène Avinée,  
59000 Lille - CHU de Lille

Tél : 03 20 44 59 62



La Maternité Jeanne de Flandre est une maternité de type III, spécialisée pour la prise en charge complexe de pathologies maternelles, fœtale et néonatale. A la fois pôle d'excellence et de compétences avec un plateau technique de pointe, **elle propose aussi**, aux parents qui le souhaitent, **un accompagnement « physiologique » de la grossesse et de l'accouchement.**

Sensible au bien-être des futures mamans, et afin de répondre à leurs attentes et besoins, les équipes de la maternité ont fait évoluer leur pratique et propose une nouvelle approche de l'accouchement, avec le **parcours physiologique.** Ce parcours permet un **accompagnement spécifique pour les grossesses à bas risques, individualisé et moins médicalisé**, pour préserver l'intimité de ces moments précieux.

L'ensemble du personnel veillera à vous offrir une prise en charge en toute sécurité, en étant à l'écoute de vos souhaits et de vos besoins.

## Pour qui ?

Le parcours physiologique peut être proposé pour toute grossesse à bas risque et avec le désir d'accoucher sans analgésie péridurale.

## Quel suivi de grossesse ?

Vous avez le libre choix de votre praticien pour le suivi de votre grossesse, soit par une sage-femme ou un médecin de ville, ou au sein de la maternité.

Le suivi est classique avec une première consultation dans notre maternité avec une sage-femme, complétée par un suivi en ville. **Vous devrez prendre au moins deux rendez-vous de consultation avec une sage-femme de la maternité à la fin de votre grossesse.**



Vous pourrez choisir d'être suivie dans cette filière dès votre première consultation, ou en fin de grossesse. N'hésitez pas à nous faire part de votre souhait afin de vous accompagner au mieux.

Une consultation auprès d'un médecin anesthésiste au cours du 8<sup>ème</sup> mois de grossesse restera obligatoire, même si vous ne souhaitez pas de péridurale.

## La préparation à la naissance

**La meilleure préparation est celle que vous avez choisie.** Chaque préparation apporte ses spécificités et sera bénéfique.

La rédaction d'un **projet de naissance** est un élément important pour établir vos souhaits et permettre un échange avec l'équipe qui vous accompagnera.

La maternité Jeanne de Flandre vous propose un formulaire que vous pourrez utiliser.

## Le déroulement de l'accompagnement physiologique

Toutes les salles de naissance de la maternité peuvent vous accueillir pour votre projet physiologique. Cependant, une salle est équipée d'un matériel plus spécifique : lit rond, chaise d'étirement, liane, ballon....

L'objectif de l'accompagnement physiologique est de permettre une prise en charge répondant à vos souhaits, vos attentes, votre bien-être, tout en assurant une qualité des soins et une sécurité médicale pour votre accouchement en s'axant vers le respect de la nature, encourageant une déambulation, des positions en fonction de vos sensations et envies.

Dès votre arrivée au centre de la naissance, votre prise en charge se fera par une sage-femme en binôme avec une aide-soignante/auxiliaire-puéricultrice. Ce binôme est là pour vous accompagner, vous soutenir, vous encourager, avec la personne qui vous accompagne, en aidant cette dernière à trouver sa place, tout en respectant votre intimité.

**Nous adaptons notre pratique aux gestes strictement nécessaires :**

- enregistrement du rythme cardiaque fœtal en discontinu
- pose d'un cathéter veineux obturé, pour favoriser la mobilité
- touchers vaginaux non systématiques.