





Comment envisagez-vous le suivi de votre grossesse et les séances de préparation à la naissance ?

.....

.....

.....

Dans la mesure du possible, nous souhaitons respecter la mise en route naturelle du travail. Dans certaines circonstances, il pourra toutefois vous être proposé un déclenchement pour des raisons médicales qui seront à discuter avec l'équipe (grossesse prolongée, petit poids de votre bébé...).  
**Si cette situation se présente, quels sont vos souhaits ?**

.....

.....

.....

Le soutien d'un(e) accompagnant(e) pendant le travail et/ou l'accouchement peut vous aider. Un(e) seul(e) accompagnant(e) peut être présent(e) en salle de naissance. **Par qui souhaitez-vous être accompagnée ?**

.....

.....

.....

En salle de naissance, **quels sont vos souhaits** (alimentation, mobilisation, surveillance de votre bébé...) **pendant la durée du travail ?**

.....

.....

.....

Dans notre centre, un anesthésiste est disponible en permanence selon l'activité pour la pose d'une péridurale. Il existe aussi d'autres moyens non médicamenteux pour soulager la douleur (postures par exemple), dont certains sont fonction des équipes présentes). D'autres méthodes peuvent être associées à découvrir sur le site de la maternité. **Quel est votre souhait ?**

.....

.....

.....

En fonction de l'avancée du travail, l'équipe peut être amenée à vous proposer de rompre la poche des eaux ou de mettre une perfusion d'oxytocine afin d'aider à la progression de la dilatation du col. **Qu'en pensez-vous ?**

.....

.....

.....

Comment imaginez-vous votre accouchement ?

.....

.....

.....

Une intervention médicale peut être nécessaire pendant le travail ou l'accouchement (césarienne ou accouchement par forceps ou ventouse) pour votre bien ou celui de votre enfant. **Quels seraient vos souhaits si une telle situation survenait ?**

.....

.....

.....

Comment imaginez-vous la première rencontre avec votre bébé ?

.....

.....

.....

Comment envisagez-vous l'alimentation de votre bébé (au sein, au biberon, mixte, tire allaitement) ?

.....

.....

.....

Après l'accouchement, quels sont vos désirs pour vous et votre enfant lors de votre séjour en suites de naissance ?

.....

.....

.....

Avez-vous d'autres souhaits ou questions ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....