

VALISE MAMAN BEBE

Pour la maman

Pour le jour de l'accouchement :

Un bagage minimum comprenant :

Un brumisateur d'eau minérale

Une pièce de 2 euros pour le vestiaire

Des boissons non lactées sans pulpe et sans gaz autorisées pendant le travail après accord de l'anesthésiste.

Des CD pour la musique si vous le souhaitez

Un appareil photo

Pour le papa ou l'accompagnant(e), prévoir une chemise ouverte s'il/elle souhaite effectuer le peau à peau avec le bébé

Pour le séjour :

Du linge et nécessaire de toilette (prévoir un savon doux pour la toilette intime)

Des tenues confortables (si vous désirez allaiter : vêtement ouvert sur le devant, soutien gorge d'allaitement : une taille supérieure à celle de votre fin de grossesse)

Des coussinets d'allaitement

Un coussin d'allaitement ou un coussin bien ferme

Des slips jetables ou sous vêtements en coton

Des protections périodiques type « nuit »

Des ballerines ou tongs

Une lampe « veilleuse »

Pour le bébé

Pour le jour de la naissance

Un bonnet, un body ou brassière, pyjama, chaussettes, gilet.

Pour le séjour

Des bavoirs

Des bodys ou brassières (au moins un par jour)

Des pyjamas taille 1 mois

Des chaussons ou chaussettes

Une turbulette taille 0-6 mois

Des couches (2-5 kilos)

Un thermomètre bébé et un thermomètre de bain

Pour la sortie

Une tenue complète adaptée à la saison (bonnet)

Un siège adapté au transport du nouveau né (selon les normes réglementaires)